

CENTRE de LOISIRS

Œuvres Laïques de Cournon



71 avenue de l'Allier
63800 Cournon d'Auvergne
04.73.84.62.28

contact@centredeloisirs-cournon.org

<https://centreloisirscournon.comiti-sport.fr>

SAISON 2025/2026

50 ACTIVITES

du 15 SEPTEMBRE 2025 au 14 JUIN 2026 hors JOURS FERIES et VACANCES SCOLAIRES sauf EXCEPTION

SECRETARIAT ouvert du LUNDI au VENDREDI de 8H30 à 12H et

de 13H30 à 18h30 (14H les JEUDI et VENDREDI) du LUNDI 25 AOUT au VENDREDI 17 OCTOBRE -
de 8H30 à 12H et de 14H à 18H (17H30 LES JEUDI et VENDREDI) à compter du LUNDI 20 OCTOBRE 2025

LISTE DES ACTIVITES : secrétariat à votre disposition pour tous renseignements

ACTIVITES AQUATIQUES

AQUAGYM adultes

NATATION APPRENTISSAGE 5-10 ans

NATATION PERFECTIONNEMENT ados, adultes

ACTIVITES DE LA FORME

BODYART adultes

BODY SCULPT adultes

CARDIO TRAINING adultes

GYM D'ENTRETIEN adultes

GYM SENIORS

PILATES ados, adultes

RENFO MUSCULAIRE adultes

STRETCHING adultes

STRONG ET CIRCL MOBILITY adultes

ACTIVITES PIEDS POINGS

FITBOXING + 12 ans

HIGHT INTENSITY INTERVAL TRAINING + 12 ans

HIIT BOXE + 12 ans

KIDBOXING 5-12 ans

ANGLAIS adultes

ART ET LIVRE adultes

ARTS PLASTIQUES adultes

CERAMIQUE-LAVE EMAILLEE

DESSIN-PEINTURE

ATELIER TERRE adultes

BADMINTON BAD A DONF adultes

BANDE DESSINEE MANGA-COMICS 6-16 ans

BIKE AND RUN ados accompagnés, adultes

CAPOEIRA 5 ans & +

CIRQUE 4 ans & +

COUTURE adultes

NOUVEAUTES

DANSES ET RYTHMES

AFRO METISSEE & LIBRE adultes

AFRO RYTHMIQUES 6-14 ans

CONTEMPORAINE 4-12 ans

PERCUSSIONS adultes

URBAINES ados

ECHANGEONS ET CULTIVONS-NOUS adultes

GENEALOGIE adultes

HATHA YOGA adultes

ET MEDITATION adultes

HYPNOSE adultes

JU JUTSU TRADITIONNEL

METHODE WA JUTSU 5 ans & +

KRAV MAGA 12 ans & +

LANGUE DES SIGNES FRANCAISE adultes

LOISIRS CREATIFS adultes

MULTI-ACTIVITES 4-10 ans

ATHLETISME

CIRQUE

SPORT CO

YOGA

PLONGEE ados, adultes

RANDONNEES PEDESTRES adultes

ET MARCHE NORDIQUE adultes

SOPHROLOGIE adultes

SPORT CO 5-10 ans

TENNIS 4 ans & +

ET PICKLEBALL adultes

TENNIS DE TABLE 4 ans & +

THEATRE TROUPE AU PLAISIR DES MOTS adultes

VIE DE L'ASSOCIATION ados, adultes

VOLLEY BALL ados, adultes

CENTRE de LOISIRS
Œuvres Laïques de Cournon



71 avenue de l'Allier
 63800 Cournon d'Auvergne
 04.73.84.62.28

contact@centredeloisirs-cournon.org
<https://centreloisirscournon.comiti-sport.fr>

SAISON 2025/2026

TARIFS
des ACTIVITES

TOUTE INSCRIPTION A UNE OU PLUSIEURS ACTIVITES AVEC OU SANS LICENCE IMPLIQUE L'ADHESION AU CENTRE DE LOISIRS

SPORTS avec LICENCE AFFINITAIRE (licence UFOLEP <i>obligatoire</i> en + adultes nés en 2008 et avant : 13€ / enfants et ados nés en 2009 et après : 10€)		
ACTIVITES AQUATIQUES AQUAGYM - NATATION APPRENTISSAGE * - NATATION PERFECTIONNEMENT	5 ans & + 1 séance / semaine	129 €
ACTIVITES DE LA FORME BODY ART - BODY SCULPT - CARDIO TRAINING - GYM D'ENTRETIEN - GYM SENIORS - PILATES - RENFO MUSCULAIRE - STRETCHING - STRONG ET CIRCL MOBILITY	Adultes 1h/semaine Ados, Adultes 1h30/semaine	108 € 162 €
ACTIVITES PIEDS POINGS FITBOXING - HIGHT INTENSITY INTERVAL TRAINING - HIIT BOXE - KIDBOXING	5 ans & + 1 séance / semaine	108 €
BADMINTON bad à donf	Adultes	59 €
BIKE AND RUN	Ados accompagnés, Adultes	22 €
CAPOEIRA	5 ans & + 1h/semaine	103 €
	5 ans & + 1h30/semaine	172 €
CIRQUE	4 ans & + 1h/semaine	177 €
	4 ans & + 1h30/semaine	199 €
HATHA YOGA ET MEDITATION *	Adultes 1 séance / semaine	291 €
HYPNOSE	Adultes selon planning des séances	154 €
KRAV MAGA	12 ans & + 1h/semaine	156 €
	12 ans & + 1h30/semaine	232 €
MULTI-ACTIVITES ATHLETISME - CIRQUE - SPORT CO - YOGA	4-10 ans 1 séance / semaine	91 €
RANDONNEES PEDESTRES ET MARCHE NORDIQUE	Adultes	l'activité 43 €
		l'activité supplémentaire 22 €
SOPHROLOGIE	Adultes 1 séance / semaine	154 €
SPORT CO *	5-10 ans initiation	167 €
VOLLEY-BALL	Ados, Adultes	54 €

* NOUVELLES ACTIVITES

CENTRE de LOISIRS

Œuvres Laïques de Cournon



71 avenue de l'Allier
63800 Cournon d'Auvergne
04.73.84.62.28

contact@centredeloisirs-cournon.org

<https://centreloisirscournon.comiti-sport.fr>

SPORTS avec LICENCE FEDERALE ou ACADEMIE SPORTIVE		
JU JUTSU TRADITIONNEL METHODE WA JUTSU (licence AEJT <i>obligatoire</i> en + : 40 €)	5 ans & + 1h15/semaine	97 €
	5 ans & + 1h30 ou 2h/semaine	167 €
PLONGEE	Ados, Adultes (licence FFESSM <i>incluse</i>)	178 €
TENNIS ET PICKLEBALL (licence FFT <i>obligatoire</i> en + nés en 2007 et avant : 33 €) nés de 2008 à 2019 : 23 € nés de 2020 à 2021 : 13 €	Adhésion club adultes nés en 2008 & avant	144 €
	Adhésion club ados nés de 2009 à 2014	110 €
	Adhésion club enfants nés de 2015 à 2021 & séniors nés en 1961 et avant	22 €
	l'Heure de cours 1 séance / semaine	154 €
TENNIS DE TABLE	Loisirs (licence Promo <i>obligatoire</i> en + nés en 2010 et avant : 22€) nés en 2011 et après : 13€	127 €
	Compétition (licence FFTT <i>obligatoire</i> en + nés en 2010 et avant : 63€) nés de 2011 à 2014 : 45€ nés en 2015 et après : 40€	149 €

ACTIVITES SANS LICENCE		
ANGLAIS	Adultes 1 séance / semaine	177 €
ART ET LIVRE	Adhésion de principe, aide aux manifestations organisées	
ARTS PLASTIQUES CERAMIQUE LAVE EMAILLEE - DESSIN PEINTURE	Adultes 1 séance / semaine	205 €
ATELIER TERRE	Adultes	76 €
BANDE DESSINEE manga - comics	6-16 ans 1 séance / semaine	194 €
COUTURE	Adultes	100 €
DANSES ET RYTHMES AFRO METISSEE & LIBRE adultes AFRO RYTHMIQUES 6-14 ans * CONTEMPORAINE 4-12 ans * PERCUSSIONS adultes URBAINES ados *	4-14 ans, Adultes 1h/semaine	138 €
	Ados, Adultes 1h30/semaine	166 €
ECHANGEONS ET CULTIVONS-NOUS	Adultes	43 €
GENEALOGIE	Adultes	61 €
LANGUE DES SIGNES FRANCAISE *	Adultes	182 €
LOISIRS CREATIFS	Adultes	43 €
THEATRE TROUPE au plaisir des mots	Adultes	59 €
VIE DE L'ASSOCIATION	Adhésion de principe, aide au fonctionnement général	

* NOUVELLES ACTIVITES

CENTRE de LOISIRS

Œuvres Laïques de Cournon



71 avenue de l'Allier
63800 Cournon d'Auvergne
04.73.84.62.28

contact@centredeloisirs-cournon.org

<https://centreloisirscournon.comiti-sport.fr>

MODALITES D'INSCRIPTION : précisions dans notre REGLEMENT INTERIEUR

**RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS A PARTIR DU LUNDI 7 JUILLET 2025 SAUF EXCEPTION
POUR LES NOUVEAUX : 2 SEANCES D'ESSAI OFFERTES AVANT INSCRIPTION SAUF EXCEPTION (*)**

(*) quand le nombre de places est limité, les inscriptions se font sous réserve de disponibilité

COTISATION ANNUELLE comprenant

1 - une CARTE d'ADHESION par personne renouvelable chaque année scolaire

NES EN 2008 & AVANT	40 €
NES EN 2009 & APRES	30 €

2 - la(les) LICENCE(S) AFFINITAIRE, FEDERALE ou ACADEMIE SPORTIVE pour les sports avec licence (*)

(*) consulter les fiches sports concernées

3 - la(les) COTISATION(S) ACTIVITES propres à chaque activité et cumulables entre elles (*)

(*) consulter la grille des tarifs et/ou les fiches d'activités

PIECES A FOURNIR à l'inscription

Une ATTESTATION (voir document "officiel" QS - SPORT) OU un CERTIFICAT MEDICAL selon fédérations pour les sports avec licence

REGLEMENT à l'inscription

En 1, 2 ou 3 fois (IMMEDIAT et/ou JANVIER et/ou AVRIL) sous conditions (*)

(*) se reporter à notre règlement intérieur

Par CARTE BANCAIRE - CHEQUE - ESPECES - COUPONS SPORTS (*) ou CHEQUES VACANCES (*) ANCV - PASS SPORT (*) - CHEQUE DE COMITE D'ENTREPRISE (*)

(*) acceptés jusqu'au 12 décembre 2025 à présenter à l'inscription et non remboursable

Condition de REMBOURSEMENT

Uniquement pour RAISON MEDICALE en cas d'ARRET DEFINITIF, les TRIMESTRES d'activité(s)
NON COMMENCES - CARTE D'ADHESION et LICENCES NON REMBOURSABLES

TOUTE INSCRIPTION A UNE OU PLUSIEURS ACTIVITES IMPLIQUE L'ADHESION AU CENTRE DE LOISIRS

TOUTE INSCRIPTION ET TOUT PAIEMENT AU CENTRE DE LOISIRS IMPLIQUE L'ACCEPTATION DE SON REGLEMENT INTERIEUR

TOUTE INSCRIPTION EST DEFINITIVE